

คำแนะนำในการป้องกัน

ไข้หวัดใหญ่ สำหรับประชาชน

ยึดหลัก “ปิด ล้าง เลี่ยง หยุด”



ปิด

ปิดจมูก ปาก
เมื่อไอ หรือจาม



**สังเกต
อาการ**

หากป่วย หรือสงสัยป่วย มีอาการระบบทางเดินหายใจ

เช่น ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ มีไข้ ให้เคร่งครัดมาตรการส่วนบุคคล
และหยุดงาน เพื่อลดการแพร่เชื้อ แล้วไปพบแพทย์ เพื่อตรวจ
วินิจฉัยต่อไป



ล้าง

ล้างมือบ่อย ๆ
ด้วยน้ำและสบู่



เลี่ยง

เลี่ยงสถานที่
คนหนาแน่น



หยุด

หยุดเรียน หยุดงาน
พักรักษาตัวอยู่บ้าน



คำแนะนำในการป้องกัน ไข้หวัดใหญ่ สำหรับโรงเรียน



2 ให้มีการตรวจสอบการลาป่วย
ของนักเรียน และบุคลากรในโรงเรียน
เพื่อระบุว่า มีผู้ป่วยมากผิดปกติ หรือ
เป็นกลุ่มก้อนหรือไม่



1 ให้มีการคัดกรองไข้
และอาการระบบทางเดินหายใจ

ของนักเรียน นักศึกษา ครู
และเจ้าหน้าที่ บริเวณทางเข้า
สถานศึกษาทุกวัน

หากพบ ผู้ที่มีอาการป่วย

ให้ หยุดเรียน หยุดทำงาน แล้ว
ไปพบแพทย์ เพื่อตรวจวินิจฉัย
ต่อไป

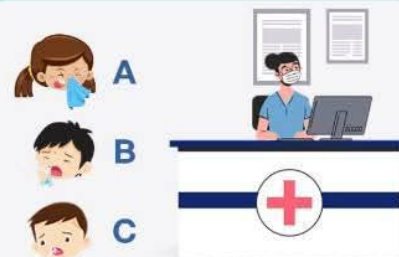


หลีกเลี่ยง
การทำกิจกรรม
ข้ามโรงเรียน



3 หากพบว่า มีผู้ที่มีไข้จำนวนมากผิดปกติ

ให้เจ้าหน้าที่ที่ได้รับมอบหมายในการดูแล
การป้องกันควบคุมโรคของสถานศึกษา
แจ้งไปยังหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่



4 ห้องพยาบาล ให้มีการบันทึก
รายชื่อ และอาการของนักเรียนที่ป่วย

5 แจ้งผู้ปกครอง ที่บุตรหลานมีอาการเจ็บป่วย

เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก เหนื่อยหอบ หรือ
กลับจากพื้นที่เสี่ยง ให้หยุดเรียน และไปพบแพทย์
ใส่หน้ากากอนามัย เมื่อต้องอยู่ใกล้ผู้อื่นในบ้าน

