

5 เรื่องสำคัญ

ที่ต้องเตรียมให้พร้อม

“ก่อนสูงวัย”



5. ด้านเทคโนโลยี และนวัตกรรม

เปิดใจ เรียนรู้ ใช้เทคโนโลยี และนวัตกรรมให้เกิดประโยชน์ รู้เท่าทันป้องกันการถูกหลอกลวง



1. ด้านสุขภาพ

ดูแลร่างกาย และจิตใจ ให้สดใสแข็งแรง



2. ด้านสังคม

รับรู้ และแสวงหาแนวทาง ในการทำให้ตัวเอง มีคุณค่าอยู่เสมอ



4. ด้านที่อยู่อาศัย

มีที่อยู่อาศัยที่มั่นคง มีสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม สามารถเข้าถึงบริการสังคมได้ อย่างสะดวกสบาย



3. ด้านเศรษฐกิจ ความมั่นคง

วางแผนเรื่องการเงิน รู้จักออม และต่อยอดให้ตัวเอง

กรมกิจการผู้สูงอายุ
กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์
อาคารพนาศรชัย ชั้น 21 ชั้น B
เลขที่ 539/2 ถนนศรีอยุธยา เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400
โทรศัพท์ : 0-2642-4338 โทรสาร : 0-2642-4307
เว็บไซต์ : www.dop.go.th

เส้นทางการเตรียมความพร้อม เข้าสู่วัยสูงอายุที่มีคุณภาพ

วัยเรียนรู้
พื้นฐาน
(อายุ 0-17 ปี)

เรียนรู้ทักษะชีวิต
รักษาความสัมพันธ์ในครอบครัว
ฝึกนิสัยการออม
มีทัศนคติเชิงบวกต่อผู้สูงอายุ
หมั่นดูแลสุขภาพร่างกายจิตใจ
รู้จักใช้เทคโนโลยีและนวัตกรรม

วัยผจญภัย
ตามหา Passion
(อายุ 18-25 ปี)

ตั้งเป้าหมายในชีวิต
เปิดรับมิตรภาพใหม่
ใส่ใจดูแลสุขภาพอย่างสม่ำเสมอ
วางแผนการใช้เงิน และการออม
สร้างทัศนคติเชิงบวกต่อผู้สูงอายุ
รู้เท่าทันเทคโนโลยี และนวัตกรรม

วัยเสริมสร้าง
ความมั่นคง
(อายุ 26-59 ปี)

ทำตามเป้าหมายสร้างความมั่นคง
เข้าใจการเปลี่ยนแปลงทางสังคม
สนใจเรื่องสุขภาพ
การวางแผนการออม การลงทุน
การบริหารหนี้
วางแผนการเกษียณ
ศึกษาสิทธิต่างๆสำหรับผู้สูงอายุ
ใช้เทคโนโลยี และนวัตกรรมใหม่

วัย Strong
Together
(อายุ 60 ปีขึ้นไป)

รักษาสุขภาพกายดูแลสุขภาพจิต
เห็นคุณค่าของการเป็นผู้สูงอายุ
เสริมศักยภาพความสามารถ
มีความพึงพอใจในชีวิต
มีความอิสระในการใช้ชีวิต
มีที่อยู่อาศัยที่เหมาะสม
อยู่ในสภาพแวดล้อมที่เป็นมิตร



การเตรียมความพร้อม สู่วัยสูงอายุอย่างมีคุณภาพ



เตรียมพร้อม ก่อนสูงวัย



66

ความสูงวัย

เป็นพัฒนาการช่วงสุดท้ายของชีวิตมนุษย์
หากช่วงวัยต้น ๆ มีความไม่สมบูรณ์
ย่อมจะส่งผลกระทบต่อวัยสูงอายุ

ดังนั้นจึงเป็นคำตอบว่ามนุษย์ควรเตรียมความพร้อม
สู่การเป็นผู้สูงอายุตั้งแต่อยู่ในครรภ์มารดา

99

กลุ่มส่งเสริมการเตรียมความพร้อมผู้สูงอายุ
กองส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุ กรมกิจการผู้สูงอายุ
กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์



เอกสารประชาสัมพันธ์
การขอรับเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ
ผู้พิการและผู้ป่วยเอดส์



จัดทำโดย

งานพัฒนาชุมชน

องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งพระยา
อำเภอสนามชัยเขต จังหวัดฉะเชิงเทรา
ติดต่อสอบถามได้ที่ โทร.๐๓๘-๐๘๖๒๗๓

การขอรับเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ

คุณสมบัติผู้มีสิทธิยื่นคำขอรับเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ

๑. มีสัญชาติไทย
๒. มีภูมิลำเนาอยู่ในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งพระยา ตามทะเบียนบ้านหรือย้ายเข้ามาใหม่
๓. มีอายุ ๕๕ ปีและจะมีอายุ ๖๐ ปี ในปีถัดไป (เกิดระหว่าง ๑ ตุลาคม – ๓๐ กันยายนของปีปัจจุบัน)
๔. ไม่เป็นผู้ได้รับสวัสดิการหรือสิทธิประโยชน์อื่นใดจากหน่วยงานของรัฐ รัฐวิสาหกิจ หรือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ได้แก่ ผู้รับเงินบำนาญ เบี้ยหวัด บำนาญพิเศษ หรือเงินอื่นใดในลักษณะเดียวกัน หรือผลประโยชน์ตอบแทนอย่างอื่นที่รัฐหรือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจัดให้เป็นประจำ ยกเว้นผู้พิการและผู้ป่วยเอดส์

ขั้นตอนการยื่นคำขอรับเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ

การยื่นคำขอรับเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุสามารถยื่นด้วยตนเองตั้งแต่เดือนมกราคมถึงเดือนพฤศจิกายนของทุกปี ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งพระยาพร้อมหลักฐานดังนี้

๑. สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน
๒. สำเนาทะเบียนบ้าน
๓. สำเนาสมุดบัญชีเงินฝากธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตรสาขาสนามชัยเขต

การสิ้นสุดการได้รับเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ

๑. ตาย
๒. ขาดคุณสมบัติตามระเบียบฯ
๓. แจ้งสละสิทธิการขอรับเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุเป็นหนังสือต่อองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งพระยา



การขอรับเงินเบี้ยยังชีพผู้พิการ

คุณสมบัติของผู้มีสิทธิจะได้รับเงินเบี้ยความพิการ

๑. มีสัญชาติไทย
๒. มีภูมิลำเนาอยู่ในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งพระยา ตามทะเบียนบ้านหรือย้ายเข้ามาใหม่
๓. มีบัตรประจำตัวคนพิการตามกฎหมายว่าด้วยการส่งเสริมคุณภาพชีวิตคนพิการ
๔. ไม่เป็นบุคคลซึ่งอยู่ในความอุปการะของสถานสงเคราะห์ของรัฐ

